

三体式の会 設立にあたり

形意拳・気功

講座参加者募集



気功を兼ねた形意拳を学びませんか

三体式、五行拳という基本から丁寧に教えます ストレス解消・護身術・体力作り
形意拳で無理なく、心身ともに強くなれます！

指導者：ジモンゼン・アンドレアス Andreas Simonsen

中華武術国際誠明総会国際教練小澤正司（故）に師事、12年間学び、小澤先生の入室弟子
で後継者の望月国際教練について2011年に形意拳教練資格修得

お問い合わせは stehnzweistern@icloud.com まで